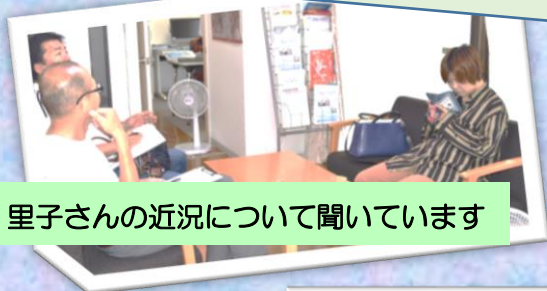


## アフターケアひかり

にて

# 里子さんの食事会をしました🎵

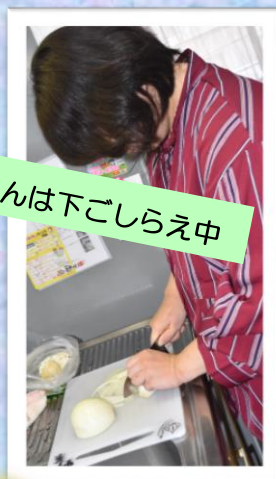
梅雨が明けて、本格的な夏の到来となりました。体が対応できずに体調崩していませんか？暑さに負けず、今日も二人は元気にやって来てくれました。そして、今日はMちゃんと山根先生の誕生日🎵 Mちゃんは21歳になりました。山根先生は・・・秘密です(♡) “きずな”や児相からも先生が来て下さり、二人の誕生日祝いもしました。 参加者：7名



里子さんの近況について聞いています



鮭、玉ねぎ、しめじ、えのき、シイタケ(Mちゃんの好物♪)カイトレを準備し、それぞれがアルミホイルに乗せ、特製マヨみそをかけて準備OK!!美味でした。



Sちゃんは下ごしらえ中



おむすびの具は、梅干し、昆布、明太子、鮭、シーチキンマヨ等々。二人のリクエストです。これも自分の物は自分で！熱々のご飯で作るおむすびは『サイコー』



今回のリクエストは『ホイル焼き』でした。ホイルで包むところから一緒に！“あだこうだ”と言いながら、賑やかに出来ました♡そして、お米を研いで炊飯からの「おむすび作り」こちらも、自分の物は自分で作る！大人の方が盛り上がってたりして・・・(笑) 楽しい時間でした♪